

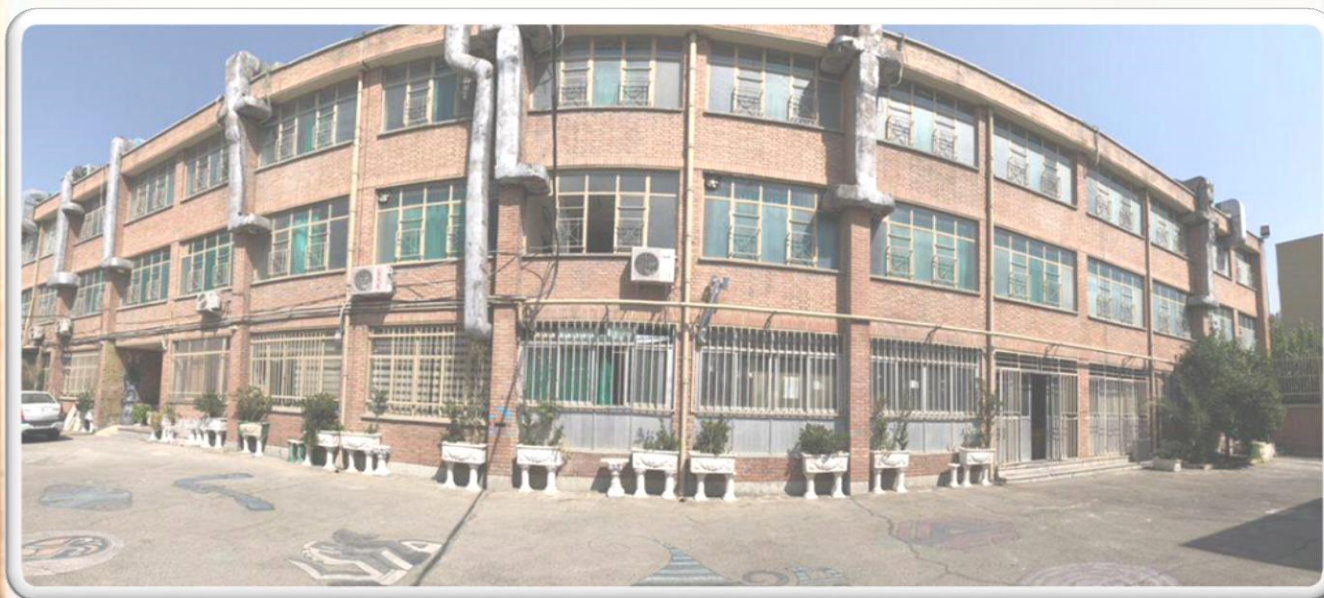


تقویم اجرایی دبیرستان فرزندگان تهران

(سمپاد)

دوره دوم

۱۴۰۱ - ۱۴۰۲





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



اللَّهُمَّ أَخْرِجْنِي مِنْ ظُلُمَاتِ الْوَهْمِ، وَأَكْرِمْنِي بِنُورِ الْفَهْمِ .  
اللَّهُمَّ افْتَحْ عَلَيْنَا أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ، وَأَنْشُرْ عَلَيْنَا خَزَائِنَ  
عُلُومِكَ، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ .

خدایا، مرا بیرون آور از تاریکی‌های وهم و به نور فهم گرامی‌ام بدار،  
خدایا درهای رحمت را به روی ما بگشا و خزانه‌های علومت را بر ما  
باز کن، به مهربانی‌ات ای مهربان‌ترین مهربانان.



## سخن مدیر

به نام پروردگاری که انسان را آفرید، او را دانش آموخت و بینش بخشید.

همکاران ارجمند ، اولیاء گرامی و دانش آموزان عزیزم سلام

پروردگار مهربان را شاکرم که در جایگاه مدیریت دبیرستان اوقات با ارزش زندگیم را جهت پیشبرد امور تحصیلی، فرهنگی شما معجزه‌های خلقت خداوند بخشنده سپری می‌کنم. این موضوع که هر یک از ما یک معجزه‌ایم، مورد توافق همگان است. داستان زندگی هر یک از ما می‌تواند کتاب پرفروشی را خلق کند و این بدین معنی است که فی‌نفسه یگانه و منحصر به فرد بوده و وظیفه ما انجام رسالتی است که هیچ فرد دیگری غیر از خودمان توان تحقق آن را ندارد. با شناخت خداوند، هدف خلقت و شناخت خود و پایبندی به ارزش‌های معنوی مانند مهربانی، مهرورزی، همدلی، بخشش، مسئولیت‌شناسی، احترام به مخلوقات خداوند، حق‌شناسی و قدرشناسی، صداقت و استفاده از تجربیات زندگی در مسیر خرد و فرزاندگی و هدایت خداوند قرار بگیریم. فرزانه شویم و فرزانه بمانیم.

این هدف، زیبا و دوست داشتنی است و به همان اندازه که خلق افکار و اختراعات تأثیر شگرفی در رفاه زندگی بشریت داشته است، دانستن و انجام رفتارهای خوب نیز، انسان را خارق‌العاده نموده و توانایی‌های بیکران روحی وی را پرورش داده و جاودانه خواهد ساخت. دنیا در تمامی اعصار نیازمند حضور این چنین انسان‌هایی است.

**طاهره کردی**

مدیریت دبیرستان فرزندگان تهران

آیین‌نامه آموزشی و  
شرایط ادامه تحصیل  
دانش‌آموزان در مدارس  
استعدادهای درخشان



داشتن شرایط زیر برای تحصیل دانش‌آموزان در پایه‌های دهم و یازدهم در دبیرستان فرزندان الزامی است:

- ✓ طبق ماده ۶۶ معدل سالیانه وی در خرداد ماه کمتر از ۱۵ نباشد.
- ✓ نمره سالیانه او در هیچ یک از مواد درسی در خرداد و یا شهریور کمتر از ۱۲ نباشد.
- تبصره ۱: چنانچه دانش‌آموزی که معدل سالیانه خرداد ماه وی کمتر از ۱۵ باشد، شرایط قبولی مدارس عادی را نیز نداشته باشد، در امتحانات شهریورماه مدرسه استعدادهای درخشان شرکت می‌کند و با هر نمره یا معدلی به مدارس عادی هدایت می‌شود و با رعایت مقررات ادامه تحصیل می‌دهد.
- تبصره ۲: دانش‌آموز مشمول بند اول (معدل ۱۵) که نمره یک یا چند درس او در خردادماه کمتر از ۱۲ باشد، برای ادامه تحصیل در مدرسه استعدادهای درخشان، باید در امتحانات شهریورماه شرکت کند و در آن درس یا دروس، حداقل نمره ۱۲ را کسب کند. اگر این دانش‌آموز در امتحانات شهریورماه شرکت کند و نمره نصاب قبولی را کسب نکند یا در امتحان شهریورماه شرکت نکند، اجازه ادامه تحصیل در مدارس استعدادهای درخشان را نخواهد داشت و نمرات وی بر اساس این آیین‌نامه ملحوظ و طبق مقررات، در مدارس عادی ادامه تحصیل خواهد داد.
- ✓ امتحانات شهریور برای دانش‌آموزان مشمول تبصره ۲ صرفاً از کتاب ارائه شده از دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتب درسی خواهد بود و در صورتی که بعضی از این دروس به صورت آزمون هماهنگ کشوری یا استانی باشند، مراکز آموزشی موظف هستند سؤال امتحانی را از کتب آموزش و پرورش تهیه کنند.
- ✓ چنانچه دانش‌آموزی نخواهد در امتحانات تجدیدی شرکت کند یا به شهری منتقل شود که فاقد مرکز آموزشی سازمان است، نمرات وی بر اساس آیین‌نامه امتحانات مصوب شورای عالی آموزش و پرورش ملحوظ و طبق مقررات اعلام نتیجه خواهد شد.
- ✓ دانش‌آموزی که به دلیل نمرات بین ۱۰ تا ۱۲ در درس یا دروسی در امتحانات شهریورماه شرکت می‌کند، چنانچه پس از برگزاری امتحانات شهریورماه معدل سالیانه وی حداقل ۱۵ باشد ولی در یک درس و یا معدل سالیانه وی حداقل ۱۷ باشد، ولی در دو درس نمره بین ۱۰ تا ۱۲ داشته باشد، می‌تواند در مراکز آموزشی سمپاد ادامه تحصیل دهد. دانش‌آموزان در طول دوره متوسطه فقط یکبار در یک ماده درسی می‌توانند از مفاد این ماده استفاده کنند.
- ✓ شرط قبولی و ادامه تحصیل در خصوص دروس انتخابی در پایه‌های دهم، یازدهم و دوازدهم در مراکز آموزشی سمپاد تابع مقررات و دستورالعمل‌های عمومی وزارت آموزش و پرورش است.

- ✓ شرایط قبولی و ادامه تحصیل دانش‌آموزان پایه یازدهم متوسطه و دوازدهم در مراکز آموزشی سمپاد تابع مقررات و دستورالعمل‌های عمومی وزارت آموزش و پرورش است.
- ✓ دانش‌آموزی که به دلیل کسب نمرات بین ۱۰ تا ۱۲ در درس یا دروسی در امتحانات شهریورماه شرکت می‌کند، نمره یا نمرات شهریور او هرچه باشد، در جمع و معدل سالیانه او مؤثر نخواهد بود.
- ✓ دانش‌آموزان موظف به حضور در مرکز، طی روزها و ساعات قید شده در برنامه هفتگی و همچنین، ساعات تعیین شده برای فعالیتهای فوق برنامه و جبرانی هستند.
- ✓ گردشهای علمی و بازدیدها جزء برنامه‌های آموزشی، پژوهشی مدرسه است؛ اما استفاده دانش‌آموزان از برنامه‌ها منوط به اجازه کتبی اولیاست.
- ✓ فعالیت دانش‌آموزان در کارگاه علوم و سمینارها از طرف مدرسه برنامه‌ریزی و برای اجرا به دانش‌آموزان اطلاع داده می‌شود و آنان با توجه به مقررات اعلام شده ملزم به شرکت در اینگونه برنامه‌ها هستند.
- ✓ در صورتی که دانش‌آموزی حین امتحان تخلف نموده و از هرگونه دست نوشته، کتاب و... استفاده کرده و یا هرگونه حرک تسوأل برانگیز انجام دهد، از آزمون مذکور محروم شده و برای نمره درس طبق آیین‌نامه امتحانات وزارت آموزش و پرورش عمل خواهد شد.
- ✓ در پایان ترم اول نمره‌ها وارد سیستم آموزش و پرورش خواهد شد و به هیچ وجه قابلیت تغییر وجود ندارد؛
- ✓ نمره سالیانه هر درس بر اساس نمره‌های پایان نوبت اول، پایان نوبت دوم و مستمر اول و دوم طبق فرمول زیر محاسبه می‌شود:  

$$۸ \div (۴ \times \text{پایانی نوبت دوم}) + \text{مستمر نوبت دوم} + (۲ \times \text{پایانی نوبت اول}) + \text{مستمر نوبت اول} = \text{نمره سالیانه}$$

### تذکر مهم:

۱. مدت دوره آموزش در دوره دوم متوسطه ۳ سال و تعداد واحدهای درسی مورد نیاز برای اتمام این دوره و اخذ دیپلم، حداقل ۹۶ واحد است.
۲. لازم است شناسنامه دانش‌آموزی که به سن ۱۵ سال تمام رسیده است، عکسدار باشد.
۳. اولیای محترم و دانش‌آموزان موظف هستند برای رفع نواقص پرونده تحصیلی- مالی، در تاریخهای مقرر به مدرسه مراجعه کنند و مدارک مورد نیاز را تحویل نمایند. بدیهی است در صورت عدم مراجعه، مدرسه هیچ مسئولیتی در قبال تبعات اداری و مالی مربوطه نخواهد داشت.





کادر اجرایی  
دبیرستان









کادر آموزشی

دبیرستان



| گروه فیزیک |                    |                                    |
|------------|--------------------|------------------------------------|
| ردیف       | نام و نام خانوادگی | روز کاری                           |
| ۱          | خانم طالبی         | شنبه - یکشنبه - سه شنبه            |
| ۲          | خانم موفق          | همه‌روز با همکاران                 |
| ۳          | خانم بلالی         | شنبه - یکشنبه - سه شنبه - چهارشنبه |
| ۴          | خانم نعیمی         | یکشنبه - دو شنبه - چهارشنبه        |
| ۵          | خانم معمارزاده     | یکشنبه - سه شنبه                   |

| گروه زیست |                    |                            |
|-----------|--------------------|----------------------------|
| ردیف      | نام و نام خانوادگی | روز کاری                   |
| ۱         | خانم آقایی         | یکشنبه - دوشنبه - سه شنبه  |
| ۲         | خانم رحمانی        | سه شنبه                    |
| ۳         | خانم بزرگی         | دوشنبه - چهارشنبه          |
| ۴         | خانم نوری          | یکشنبه - دوشنبه - چهارشنبه |
| ۵         | خانم شیرینی        | دوشنبه - سه شنبه           |



| گروه ریاضی |                    |                             |
|------------|--------------------|-----------------------------|
| ردیف       | نام و نام خانوادگی | روز کاری                    |
| ۱          | خانم کاظمی         | دوشنبه - سه شنبه            |
| ۲          | خانم فتح اللهی     | یکشنبه - چهارشنبه           |
| ۳          | خانم رفیع          | شنبه - دوشنبه - سه شنبه     |
| ۴          | خانم پژوهش         | دو شنبه - چهارشنبه          |
| ۵          | خانم تیموری        | چهارشنبه                    |
| ۶          | خانم فلاح          | یکشنبه - چهارشنبه           |
| ۷          | خانم حسن نیا       | یکشنبه - سه شنبه - چهارشنبه |
| ۸          | خانم گودرزی        | سه شنبه                     |
| ۹          | خانم محمدیها       | دوشنبه - سه شنبه            |
| ۱۰         | خانم واعظ زاده     | یک شنبه - سه شنبه           |

| گروه شیمی |                    |                          |
|-----------|--------------------|--------------------------|
| ردیف      | نام و نام خانوادگی | روز کاری                 |
| ۱         | خانم جهامی مقدم    | شنبه - دوشنبه - چهارشنبه |
| ۲         | خانم شاه نقی       | شنبه - دوشنبه            |
| ۳         | خانم اژه ای        | شنبه - دوشنبه - چهارشنبه |
| ۴         | خانم سالمی         | شنبه - دوشنبه - چهارشنبه |
| ۵         | خانم جورابچی       | شنبه - چهارشنبه          |



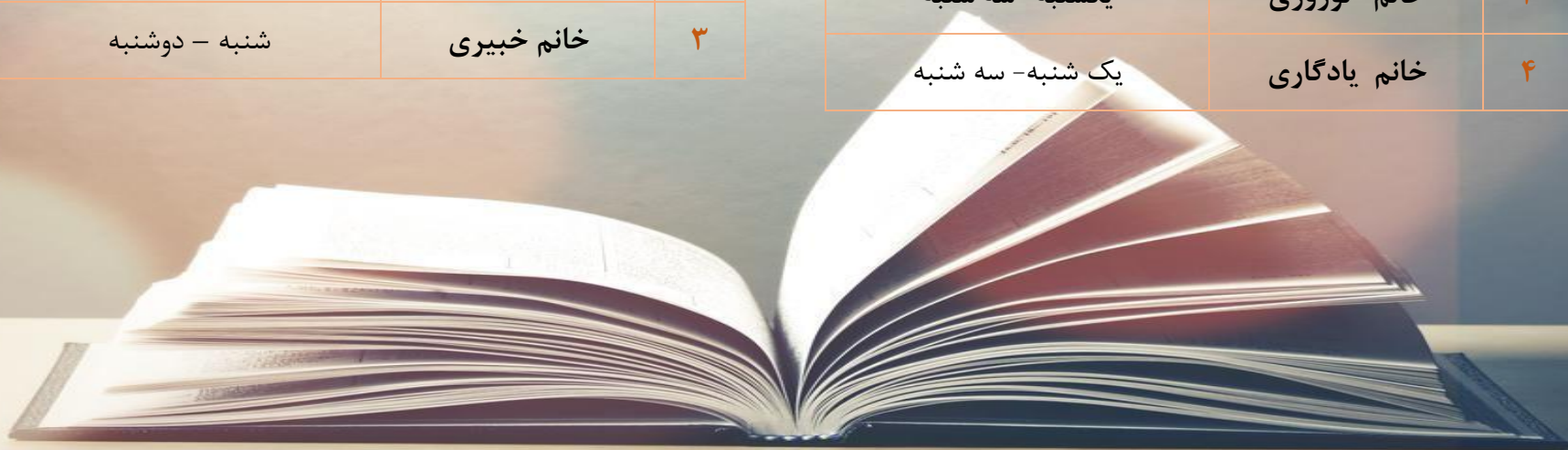


| گروه دینی |                    |                   |
|-----------|--------------------|-------------------|
| ردیف      | نام و نام خانوادگی | روز کاری          |
| ۱         | خانم شجاعی         | دوشنبه - سه شنبه  |
| ۲         | خانم اسدی          | چهارشنبه          |
| ۳         | خانم مسعودشاهی     | دوشنبه - چهارشنبه |

| گروه زبان |                    |                        |
|-----------|--------------------|------------------------|
| ردیف      | نام و نام خانوادگی | روز کاری               |
| ۱         | خانم صفایی         | یکشنبه - چهارشنبه      |
| ۲         | خانم ارجمندی       | شنبه - یکشنبه - دوشنبه |
| ۳         | خانم احتشامی       | سه شنبه                |

| گروه ورزش |                    |               |
|-----------|--------------------|---------------|
| ردیف      | نام و نام خانوادگی | روز کاری      |
| ۱         | خانم فتحی          | شنبه - دوشنبه |
| ۲         | خانم سالاری        | شنبه - دوشنبه |
| ۳         | خانم خبیری         | شنبه - دوشنبه |

| گروه عربی |                    |                  |
|-----------|--------------------|------------------|
| ردیف      | نام و نام خانوادگی | روز کاری         |
| ۱         | خانم خوانین زاده   | یکشنبه - سه شنبه |
| ۲         | خانم صمدی          | سه شنبه          |
| ۳         | خانم نوروزی        | یکشنبه - سه شنبه |
| ۴         | خانم یادگاری       | یکشنبه - سه شنبه |



### گروه فوتوگرافیک

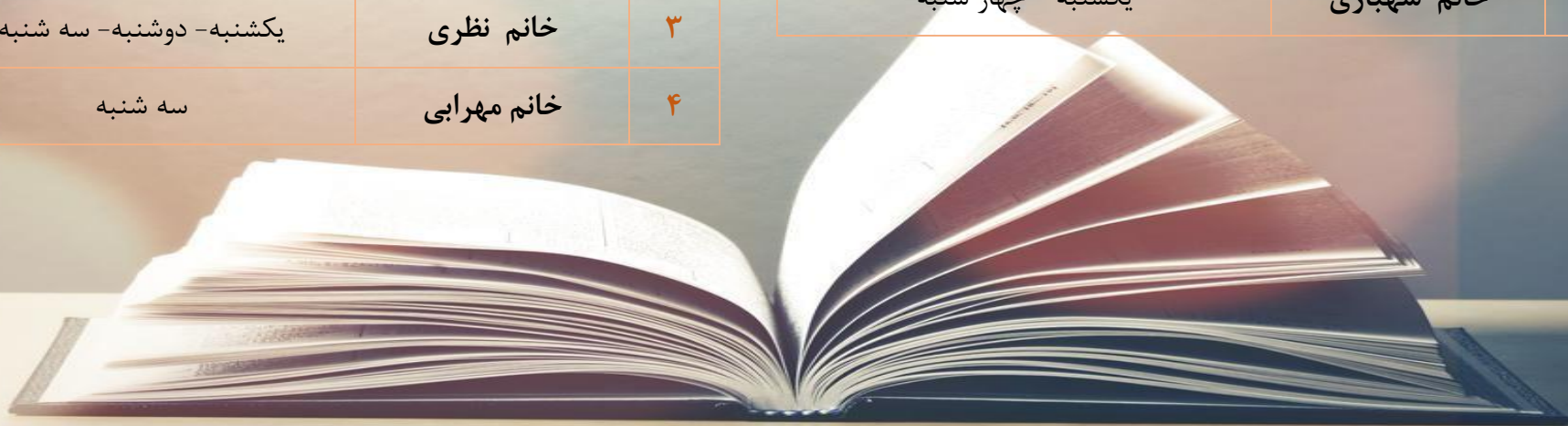
| ردیف | نام و نام خانوادگی | روز کاری           |
|------|--------------------|--------------------|
| ۱    | خانم مدرسی         | یکشنبه - دوشنبه    |
| ۲    | خانم غلامی         | سه شنبه - چهارشنبه |
| ۳    | خانم تهرانی        | شنبه - یکشنبه      |
| ۴    | خانم مرادپور       | دوشنبه - سه شنبه   |

### گروه ادبیات

| ردیف | نام و نام خانوادگی | روز کاری                           |
|------|--------------------|------------------------------------|
| ۱    | خانم بهبهانی       | یکشنبه - دوشنبه - سه شنبه          |
| ۲    | خانم کردی          | شنبه - یکشنبه - سه شنبه - چهارشنبه |
| ۳    | خانم نظری          | یکشنبه - دوشنبه - سه شنبه          |
| ۴    | خانم مهرابی        | سه شنبه                            |

### گروه علوم اجتماعی و جغرافی

| ردیف | نام و نام خانوادگی | روز کاری                           |
|------|--------------------|------------------------------------|
| ۱    | خانم برزگر         | یکشنبه - دوشنبه - سه شنبه          |
| ۲    | خانم چینی ساز      | شنبه - یکشنبه - سه شنبه - چهارشنبه |
| ۳    | خانم فرهی          | شنبه - چهارشنبه                    |
| ۴    | خانم ضرابی         | سه شنبه                            |
| ۵    | خانم حبیبی         | سه شنبه                            |
| ۶    | خانم عمرانی        | یکشنبه - دوشنبه - سه شنبه          |
| ۷    | خانم شهبازی        | یکشنبه - چهارشنبه                  |





# پایگاه تابستانه



پس از هماهنگی با دبیران، این واحد ارائه برنامه‌ها و فعالیت‌های هدفمند آموزشی برای دانش‌آموزان را در مرداد ماه ۱۴۰۱ آغاز می‌کند. برنامه تابستان فرصت مغتنمی است برای افزایش سطح عملکرد یادگیری دانش‌آموز، تقویت بنیه علمی، ایجاد موقعیت مطلوب برای اندیشیدن، تشویق به فکر و ایجاد حس شایستگی و جسارت در دانش‌آموزان.



## اهداف پایگاه آموزشی تابستانه

با توجه به حجم زیاد دروس پایه دهم، تعطیلات رسمی طی سال و تعمیق بخشی مطالب با توجه به رویکرد مفهومی محتوای دروس و همچنین، لزوم آماده‌سازی دانش‌آموزان برای برنامه‌های پرورش هوش و ابعاد وجودی و رویدادهای مختص سمپاد (ارائه محتوای توسعه‌ای، کارگاه علوم و بازارچه کسب و کار)، ضرورت برگزاری پایگاه تابستانی احساس می‌گردد.

ارائه بخشی از برنامه‌های مورد نظر در پایگاه تابستانی می‌تواند باعث کاهش بار روانی و استرس دانش‌آموزان شده و به آماده‌سازی بهتر آنان در مسابقات، جشنواره‌ها، آزمون‌های پیشرفت تحصیلی، پایانی و ... کمک نماید.

## مجموعه فعالیت‌های آموزشی پایگاه تابستانی

|                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>از ۱ مرداد لغایت ۲۵ مرداد به مدت چهار هفته برای دهم و تا ۱ شهریور برای یازدهم و در روزهای شنبه، یکشنبه و سه‌شنبه برگزار می‌گردد.</p>                         | <p>برگزاری کلاس‌های درسی</p>                    |
| <p>قبل از دوره آموزشی تابستان برای پایه دهم در تاریخ ۲۰ تیر ماه و پس از طی دوره تابستانی آزمون جامع برای هر دو پایه در تاریخ ۷ شهریور برگزار می‌گردد.</p>       | <p>آزمون‌ها</p>                                 |
| <p>یک زنگ مشاوره در هر هفته کلاسهای تابستانی با هدف تقویت مهارت‌های مطالعاتی، کنترل استرس، افزایش اعتمادبه‌نفس و ... برگزار می‌گردد.</p>                        | <p>کارگاه مشاوره</p>                           |
| <p>این بررسی در روز ثبت نام اولیه در تاریخ ۳۰ تیر انجام می‌گیرد و در طی سال تحصیلی با توجه به وضعیت هر دانش‌آموز، حرکات اصلاحی برای وی در نظر گرفته می‌شود.</p> | <p>تست ساختار قامتی و آموزش حرکات اصلاحی</p>  |

## جدول زمان بندی کلاس های درسی

| ساعت  | زنگ  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| ۸:۵۵ – ۷:۳۰                                                                            | اول                                                                                     |
| ۹:۱۵ – ۸:۵۵                                                                            | تفریح ۱                                                                                 |
| ۱۰:۴۰ – ۹:۱۵                                                                           | دوم                                                                                     |
| ۱۱:۰۰ – ۱۰:۴۰                                                                          | تفریح ۲                                                                                 |
| ۱۲:۲۵ – ۱۱:۰۰                                                                          | سوم                                                                                     |
| ۱۳:۰۵ – ۱۲:۲۵                                                                          | تفریح ۳                                                                                 |
| ۱۴:۳۰ – ۱۳:۰۵                                                                          | چهارم                                                                                   |



# آزمون‌ها



## آزمونهای پایه دهم و یازدهم:

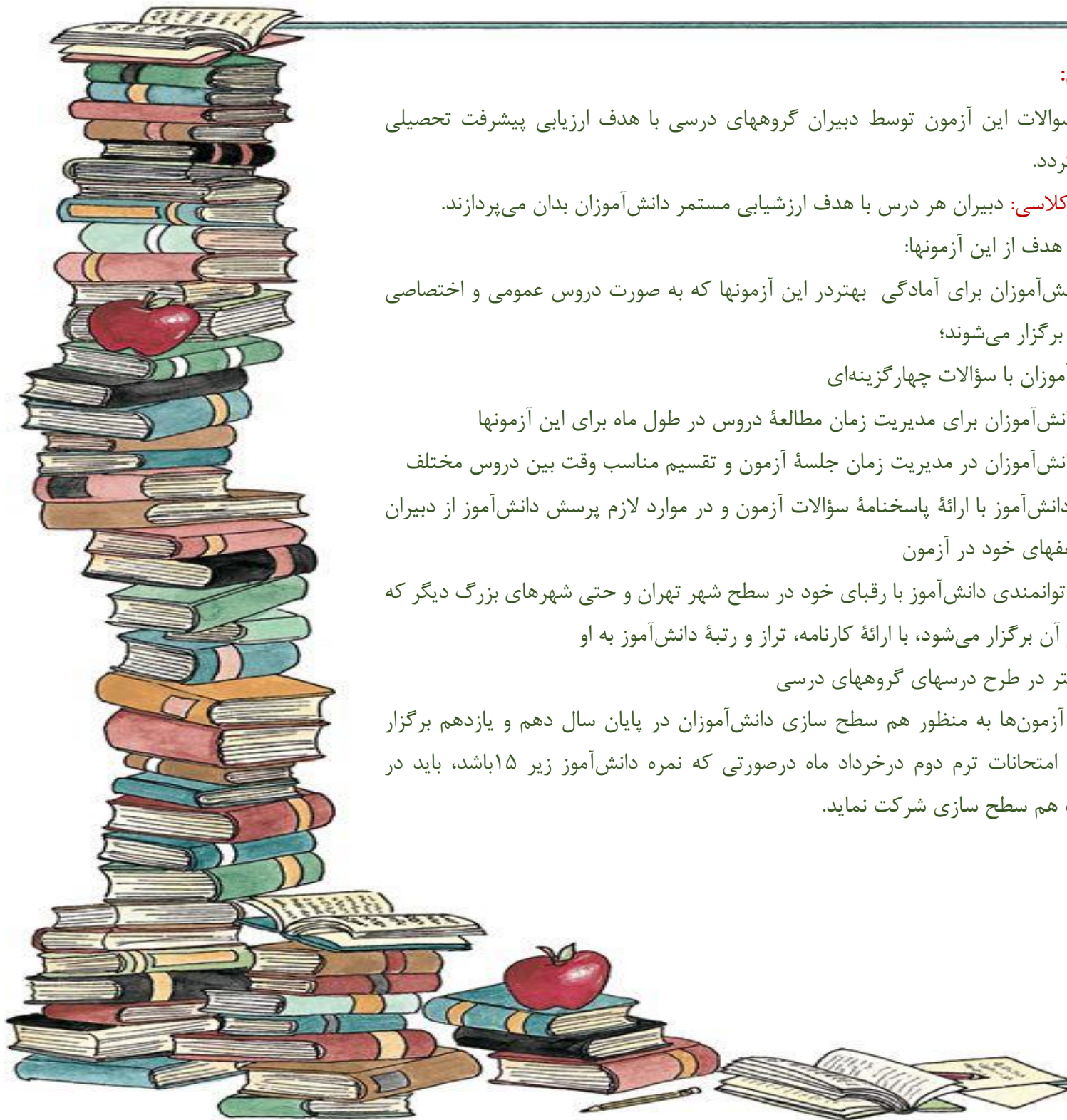
✓ **آزمون جامع داخلی:** سوالات این آزمون توسط دبیران گروههای درسی با هدف ارزیابی پیشرفت تحصیلی دانش‌آموزان طرح می‌گردد.

✓ **آزمونک‌ها و پرسشهای کلاسی:** دبیران هر درس با هدف ارزشیابی مستمر دانش‌آموزان بدان می‌پردازند.

✓ **آزمونهای فرامدرسه‌ای:** هدف از این آزمونها:

- برنامه‌ریزی دانش‌آموزان برای آمادگی بهتر در این آزمونها که به صورت دروس عمومی و اختصاصی همزمان با هم برگزار می‌شوند؛
- آشنایی دانش‌آموزان با سؤالات چهارگزینه‌ای
- ایجاد تسلط دانش‌آموزان برای مدیریت زمان مطالعه دروس در طول ماه برای این آزمونها
- ایجاد تسلط دانش‌آموزان در مدیریت زمان جلسه آزمون و تقسیم مناسب وقت بین دروس مختلف
- رفع اشکالات دانش‌آموز با ارائه پاسخنامه سؤالات آزمون و در موارد لازم پرسش دانش‌آموز از دبیران و آگاهی از ضعفهای خود در آزمون
- مقایسه فاصله توانمندی دانش‌آموز با رقبای خود در سطح شهر تهران و حتی شهرهای بزرگ دیگر که این آزمونها در آن برگزار می‌شود، با ارائه کارنامه، تراز و رتبه دانش‌آموز به او
- هماهنگی بیشتر در طرح درسهای گروههای درسی

✓ **آزمونهای ترمیم:** این آزمونها به منظور هم سطح سازی دانش‌آموزان در پایان سال دهم و یازدهم برگزار می‌گردد. پس از پایان امتحانات ترم دوم در خرداد ماه در صورتی که نمره دانش‌آموز زیر ۱۵ باشد، باید در شهریورماه در امتحانات هم سطح سازی شرکت نماید.







### آزمون‌های هماهنگ پایه دهم

| نوع آزمون     | تاریخ             | محتوا               |
|---------------|-------------------|---------------------|
| جامع ۱        | ۲۱ تیر            | سال نهم             |
| جامع ۲        | ۷ شهریور          | دروس دوره تابستانه  |
| جامع ۳        | ۱۱ آذر            | ترم اول             |
| گزینه دو      | ۳۰ دی             | ترم اول             |
| پیشرفت تحصیلی | هفته سوم بهمن     | دروس آموزش داده شده |
| جامع ۴        | ۱۸ فروردین        | دروس آموزش داده شده |
| گزینه دو      | ۲۲ اردیبهشت       | ترم دوم             |
| پیشرفت تحصیلی | هفته سوم اردیبهشت | دروس آموزش داده شده |

### آزمون‌های هماهنگ پایه یازدهم

| نوع آزمون     | تاریخ             | محتوا               |
|---------------|-------------------|---------------------|
| جامع ۱        | ۷ شهریور          | دروس دوره تابستانه  |
| جامع ۲        | ۱۱ آذر            | ترم اول             |
| گزینه دو      | ۳۰ دی             | ترم اول             |
| پیشرفت تحصیلی | هفته سوم بهمن     | دروس آموزش داده شده |
| جامع ۳        | ۱۸ فروردین        | دروس آموزش داده شده |
| گزینه دو      | ۲۲ اردیبهشت       | ترم دوم             |
| پیشرفت تحصیلی | هفته سوم اردیبهشت | دروس آموزش داده شده |







## تاریخ امتحانات و جلسات ملاقات با دبیران

| نحوه انجام              | زمان                           | نوع فعالیت                         |
|-------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| حضوری                   | ۳۰ آبان - ساعت ۱۵ الی ۱۷       | ارائه کارنامه ماه آبان             |
| حضوری                   | ۳۰ آبان - ساعت ۱۵ الی ۱۷       | ملاقات با دبیران پایه دهم و یازدهم |
| سامانه کارسنج           | ۲۸ آذر                         | ارائه کارنامه ماه آذر              |
| حضوری                   | مطابق با بخشنامه آموزش و پرورش | امتحانات ترم اول                   |
| حضوری و تحویل به والدین | ۵ بهمن                         | ارائه کارنامه ترم اول              |
| سامانه کارسنج           | ۲۲ اسفند                       | ارائه کارنامه اسفند                |
| حضوری                   | ۲۵ اردیبهشت - ساعت ۱۵ الی ۱۷   | ملاقات با دبیران پایه دهم و یازدهم |
| حضوری                   | مطابق با بخشنامه آموزش و پرورش | امتحانات ترم دوم                   |



## پنج شنبه های فعال

با توجه به حجم دروس و فشردگی برنامه درسی هفتگی و به منظور کاهش فشار درسی و تعمیق بخشی به مطالب کتابهای درسی و همچنین تعداد زیاد تعطیلی های رسمی، تعداد نه پنج شنبه فعال تعریف گردیده است که دانش آموزان سه زنگ درسی رسمی خواهند داشت. یک زنگ نیز به مشاوره و فعالیت های فوق برنامه اختصاص داده می شود.

| نوع فعالیت  | نحوه انجام                            |
|-------------|---------------------------------------|
| ۲۸ مهر      | حضور و مطابق با برنامه درسی ارائه شده |
| ۵ آبان      | حضور و مطابق با برنامه درسی ارائه شده |
| ۲۶ آبان     | حضور و مطابق با برنامه درسی ارائه شده |
| ۱۷ آذر      | حضور و مطابق با برنامه درسی ارائه شده |
| ۶ بهمن      | حضور و مطابق با برنامه درسی ارائه شده |
| ۴ اسفند     | حضور و مطابق با برنامه درسی ارائه شده |
| ۱۱ اسفند    | حضور و مطابق با برنامه درسی ارائه شده |
| ۳۱ فروردین  | حضور و مطابق با برنامه درسی ارائه شده |
| ۱۴ اردیبهشت | حضور و مطابق با برنامه درسی ارائه شده |

مشاوره





واحد مشاوره با سرگروهی خانم دکتر دلبرنسب، با توجه به تعداد زیاد دانش آموزان، برای هر رشته و هر پایه مشاورهای تحصیلی مجزا در نظر گرفته است.

| ده تجربی       | ده ریاضی      | یازده تجربی           | یازده ریاضی   | ده و یازده انسانی |
|----------------|---------------|-----------------------|---------------|-------------------|
| خانم انصاری فر | خانم صنعت کار | خانم دری<br>خانم روشن | خانم رنگ آمیز | خانم تورانی       |

با توجه به اهمیت شرایط روحی دانش آموزان، واحد مشاوره در زمینه مشاوره بالینی نیز به ارائه خدمات می پردازد.

| یازده        | دهم              |
|--------------|------------------|
| خانم دلبرنسب | خانم خوانین زاده |

## تقویم اجرایی مشاوره بالینی دهم

| زمان                                     | محتوای اجرایی                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| تا پایان شهریور                          | اجرای تست روانشناختی NEO                                                                                                                                                |
| تا پایان آذر                             | صحبت با دانش آموزان پیرامون تست و تحلیل آن                                                                                                                              |
| در طول سال تحصیلی                        | جلسات مشاوره با ۱- دانش آموزان ۲- اولیاء ۳- پرسنل مدرسه                                                                                                                 |
| ۷ جلسه ماهی یکبار در طول سال تحصیلی      | استقلال روانی + اقتصادی، روابط بین فردی، تمام طلبی، اهمال کاری، همدلی                                                                                                   |
| ماهی یکبار شروع از مهرماه (حضور و مجازی) | جلسات دانش افزایی و هم اندیشی و مشاوره مشاور+ دبیران پایه دهم                                                                                                           |
| هر دوهفته یکبار در طول سال تحصیلی        | پر کردن فرم ارجاع و معرفی دانش آموزان با علائم حاد به مشاور توسط دبیر                                                                                                   |
| در طول سال تحصیلی                        | صحبت با دبیران درمورد دانش آموزان با موضوعات ویژه و نحوه برخورد با آنان                                                                                                 |
| هر دوهفته یکبار در طول سال تحصیلی        | جلسات هم اندیشی بین مشاور بالینی و تحصیلی پایه دهم                                                                                                                      |
| هرماه یک جلسه در طول سال تحصیلی (حضور)   | کارگاه های دانش افزایی ویژه والدین با موضوعات: معارفه و آشنایی و تعریف نوجوانی و نیازسنجی، PMT نوجوانان، رابطه والد و نوجوان، نکات ضروری تحصیلی لازم الاجرا توسط والدین |
| پنج شنبه های فعال                        | کارگاه های دانش افزایی ویژه دانش آموزان با موضوعات: تمایز یافتگی، انتخاب و تصمیم گیری، عزت نفس، خلاقیت، مدیریت و ابراز سالم عواطف                                       |

| موضوع                         | زمان                                                                | مخاطبین                              |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| خودآگاهی                      | شهریور                                                              | دانش آموزان یازدهم، دوازدهم والمپیاد |
| تاب آوری و ارتباط بین فردی    | مهر                                                                 | دانش آموزان یازدهم، دوازدهم والمپیاد |
| تصمیم گیری و تفکر نقاد و خلاق | آبان                                                                | دانش آموزان یازدهم، دوازدهم والمپیاد |
| مدیریت زمان                   | آذر                                                                 | دانش آموزان یازدهم، دوازدهم والمپیاد |
| مدیریت اضطراب امتحان          | بهمن                                                                | دانش آموزان یازدهم، دوازدهم والمپیاد |
| مهارت حل مسئله                | اسفند                                                               | دانش آموزان یازدهم، دوازدهم والمپیاد |
| کنترل هیجانات(مثبت ومنفی)     | فروردین                                                             | دانش آموزان یازدهم، دوازدهم والمپیاد |
| همدلی                         | اردیبهشت                                                            | دانش آموزان یازدهم، دوازدهم والمپیاد |
| مدیریت احساسات                | مشاوره فردی در زمان های حضور در مدرسه                               | دانش آموزان یازدهم، دوازدهم والمپیاد |
| مهارت ارتباطی                 | مشاوره فردی و پاسخگویی به<br>سوالات دانش آموزان در کانال صدای مشاور | دانش آموزان یازدهم، دوازدهم والمپیاد |



## تقویم اجرایی مشاوره بالینی یازدهم

| موضوع                                 | زمان    | مخاطبین                                |
|---------------------------------------|---------|----------------------------------------|
| مطالبی که والدین نوجوانان باید بدانند | تابستان | والدین پایه یازدهم و دوازدهم و المپیاد |
| آسیب شناسی خانواده                    | پاییز   | والدین پایه یازدهم و دوازدهم و المپیاد |
| (PMT) مدیریت فرزند پروری نوجوان       | زمستان  | والدین پایه یازدهم و دوازدهم و المپیاد |
| مدیریت زمان                           | بهار    | والدین پایه یازدهم و دوازدهم و المپیاد |

## تقویم اجرایی مشاوره تحصیلی پایه دهم و یازدهم

| ماه        | عنوان                                                                                                                                      | زمان                        |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| مردادماه   | ارائه الگوی مطالعاتی تابستان و قوانین ثبت ساعات و گزارشات مطالعاتی                                                                         | هفته اول و دوم مرداد ماه    |
|            | مشاوره گروهی با موضوع آشنایی با روند آموزشی مشاوره ای طی سال تحصیلی، ورود به متوسطه (۲) از جهت آموزشی                                      | هفته اول مرداد ماه          |
|            | ساخت و تکمیل پرونده مشاوره دانش آموزی                                                                                                      | هفته اول و دوم مردادماه     |
|            | مشاوره فردی شروع ترم تابستان و ارزیابی گزارشات مطالعاتی، ارائه برنامه مطالعاتی اولیه                                                       | هفته دوم و سوم مرداد ماه    |
|            | هماهنگی با دبیران در خصوص روند تدریس ترم تابستان و برنامه مطالعاتی دانش آموزان-معرفی اولیه کتاب های تست با نظر دبیران                      | هفته اول و دوم مردادماه     |
| شهریور ماه | مشاوره گروهی با موضوع آشنایی با آزمون جامع، هدف آزمون دادن، عوامل شکست در آزمون، اهمیت ونحوه تحلیل آزمون (نحوه تکمیل کاربرگ تحلیل آزمون)   | هفته اول شهریور ماه         |
|            | بررسی کاربرگ های تحلیل آزمون جامع دانش آموزان و ارائه بازخوردهای لازم                                                                      | هفته چهارم و دوم شهریور ماه |
|            | مشاوره فردی با اولیا در خصوص تحلیل نتایج آزمون جامع و شفاف سازی مسیر ابتدایی پیشرفت تحصیلی دانش آموز                                       | هفته دوم و سوم شهریور ماه   |
| مهرماه     | ارائه الگوی مطالعاتی مهرماه و اجرای قوانین ثبت ساعات مطالعاتی                                                                              | هفته اول مهر ماه            |
|            | مشاوره گروهی با موضوع برنامه ریزی (۱)                                                                                                      | هفته اول مهر ماه            |
|            | هماهنگی با دبیران در خصوص روند آموزشی مهرماه و برنامه مطالعاتی دانش آموزان نیازمند به تلاش و دانش آموزان برتر و تحلیل نتایج آزمون جامع (۱) | هفته اول مهرماه             |
|            | مشاوره فردی ارزیابی گزارشات مطالعاتی، شخصی سازی برنامه ی مطالعاتی                                                                          | هفته سوم مهرماه             |
|            | مشاوره گروهی با موضوع برنامه ریزی(۲)                                                                                                       | هفته چهارم مهرماه           |



|          |                                                                                                                                           |                       |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| آبان ماه | ارائه الگوی مطالعاتی آبان ماه (با تمرکز بر امتحانات میان نوبت اول و استراتژی مطالعاتی آبان ماه)                                           | هفته اول آبان ماه     |
|          | مشاوره گروهی با موضوع مطالعه موثر (۱)                                                                                                     | هفته اول آبان ماه     |
|          | هماهنگی با دبیران و پیگیری وضعیت تحصیلی دانش آموزان (میزان فعالیت کلاسی، تحلیل نمرات دانش آموزان و شناسایی دانش آموزان لازم پیگیری بیشتر) | هفته دوم آبان ماه     |
|          | مشاوره فردی ارزیابی گزارشات مطالعاتی، شخصی سازی برنامه ی مطالعاتی، شفاف سازی برنامه راهبردی تا آذرماه                                     | هفته دوم آبان ماه     |
|          | مشاوره گروهی با موضوع مطالعه موثر (۲)                                                                                                     | هفته چهارم آبان ماه   |
| آذرماه   | ارائه الگوی مطالعاتی آذرماه (با تمرکز بر جمع بندی دروس و آمادگی برای آزمون جامع آذر)                                                      | هفته اول آذرماه       |
|          | مشاوره گروهی با موضوع مطالعه موثر (۳)، مهارت آزمون دادن                                                                                   | هفته اول آذرماه       |
|          | مشاوره فردی با اولیای دانش آموزان نیازمند به تلاش بیشتر                                                                                   | هفته اول و دوم آذرماه |
|          | بررسی کاربرگ های تحلیل آزمون دانش آموزان و ارائه بازخوردهای لازم                                                                          | هفته دوم آذرماه       |
|          | مشاوره فردی ارزیابی گزارشات مطالعاتی، ارائه راهکارهای لازم آذرماه                                                                         | هفته دوم و سوم آذرماه |
|          | مشاوره گروهی با موضوع موفقیت در امتحانات نوبت اول، آمادگی آزمون جامع                                                                      | هفته چهارم آذرماه     |
|          | برگزاری اردو مطالعاتی با هدف جمع بندی دروس نوبت اول و آمادگی برای آزمون جامع                                                              | هفته چهارم آذرماه     |
| دی ماه   | ارائه الگوی مطالعاتی دی ماه (با تمرکز بر جمع بندی دروس و امتحانات نوبت اول و آزمون گزینه دو)                                              | هفته اول دی ماه       |
|          | تولید محتوا ویژه اولیا (اهمیت جمع بندی دروس، برنامه ریزی مطالعاتی امتحانات نوبت اول)                                                      | هفته اول دی ماه       |
|          | بررسی کاربرگ های تحلیل آزمون جامع دانش آموزان و ارائه بازخوردهای لازم                                                                     | هفته چهارم دی ماه     |





|              |                                                                                                                            |                          |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| بهمن ماه     | ارائه الگوی مطالعاتی بهمن ماه با تمرکز بر آزمون جامع هماهنگ سمپاد و استراتژی مطالعاتی بهمن ماه                             | هفته اول بهمن ماه        |
|              | مشاوره فردی با اولیای دانش آموزان نیازمند به تلاش بیشتر و تشکیل پرونده ویژه و گرفتن تعهد کتبی از والدین و دانش آموز        | هفته دوم بهمن ماه        |
|              | بررسی کاربرگ های تحلیل آزمون دانش آموزان و ارائه بازخوردهای لازم                                                           | هفته سوم بهمن ماه        |
|              | مشاوره گروهی با موضوع تکنیک های تندخوانی، تست زنی و کنترل آفت های مطالعاتی (۱)                                             | هفته چهارم بهمن ماه      |
| اسفندماه     | ارائه الگوی مطالعاتی با تمرکز بر استراتژی مطالعاتی اسفند ماه                                                               | هفته اول اسفند ماه       |
|              | جلسه با سرگروه ها جهت بررسی تکالیف نوروز                                                                                   | هفته اول اسفند ماه       |
|              | مشاوره گروهی آنلاین با اولیا و دانش آموزان با موضوع تشریح دوران طلایی نوروز و ارائه برنامه مطالعاتی جمع بندی نوروز         | هفته سوم اسفندماه        |
|              | مشاوره فردی ارزیابی گزارشات مطالعاتی، شخصی سازی برنامه مطالعاتی و جمع بندی دروس                                            | هفته دوم و سوم اسفندماه  |
| فروردین ماه  | ارائه الگوی مطالعاتی با تمرکز بر آزمون جامع و استراتژی مطالعاتی فروردین ماه                                                | هفته سوم فروردین ماه     |
|              | بررسی تکالیف نوروز و هماهنگی با دبیران در خصوص پیگیری وضعیت تحصیلی دانش آموزان (شناسایی دانش آموزان جهت پیگیری بیشتر)      | هفته سوم فروردین ماه     |
|              | مشاوره گروهی با موضوع کنترل آفت های مطالعاتی (۲) و استراتژی مطالعاتی تا اردیبهشت ماه                                       | هفته سوم فروردین ماه     |
|              | مشاوره فردی و بررسی کاربرگ های تحلیل آزمون دانش آموزان و ارائه بازخوردهای لازم                                             | هفته سوم و چهارم فروردین |
| اردیبهشت ماه | مشاوره گروهی با موضوع جمع بندی دروس (۱) و آمادگی برای آزمون جامع هماهنگ سمپاد                                              | هفته اول اردیبهشت        |
|              | ارائه الگوی مطالعاتی با تمرکز بر آزمون هماهنگ سمپاد و استراتژی مطالعاتی اردیبهشت ماه                                       | هفته اول اردیبهشت        |
|              | بررسی کاربرگ های تحلیل آزمون دانش آموزان و ارائه بازخوردهای لازم و مشاوره فردی با اولیای دانش آموزان نیازمند به تلاش بیشتر | هفته اول و دوم اردیبهشت  |
|              | مشاوره فردی ارزیابی گزارشات مطالعاتی، شخصی سازی برنامه مطالعاتی، تحلیل نتایج آزمون سمپاد                                   | هفته دوم و سوم اردیبهشت  |
|              | مشاوره گروهی با موضوع جمع بندی دروس (۲)                                                                                    | هفته چهارم اردیبهشت ماه  |

# المِیاد



مسابقات علمی به دلیل رهاوردهای انگیزشی و رواج آموزش‌های بسیار ارزنده برای مخاطبین، امروزه در دنیا دارای جایگاه ویژه‌ای است. دبیرستان فرزنانگان بنا بر دلایلی از جمله رشد روحیه بالندگی و برتریجویی علمی و تشویق به تفکر در دانش‌آموز، ایجاد زمینه علمی عمیق برای موفقیت دانش‌آموزان در کنکورهای دانشگاه‌ها و عمق بخشیدن به معلومات آموزشی آنان، برگزاری کلاسهای المپیاد را در راس برنامه‌های خود قرار داده است که با همت دانش‌آموزان در سال‌های اخیر نیز شاهد نتایج درخشان آن بودیم.

### مزایای دانش‌آموزان المپیادی:

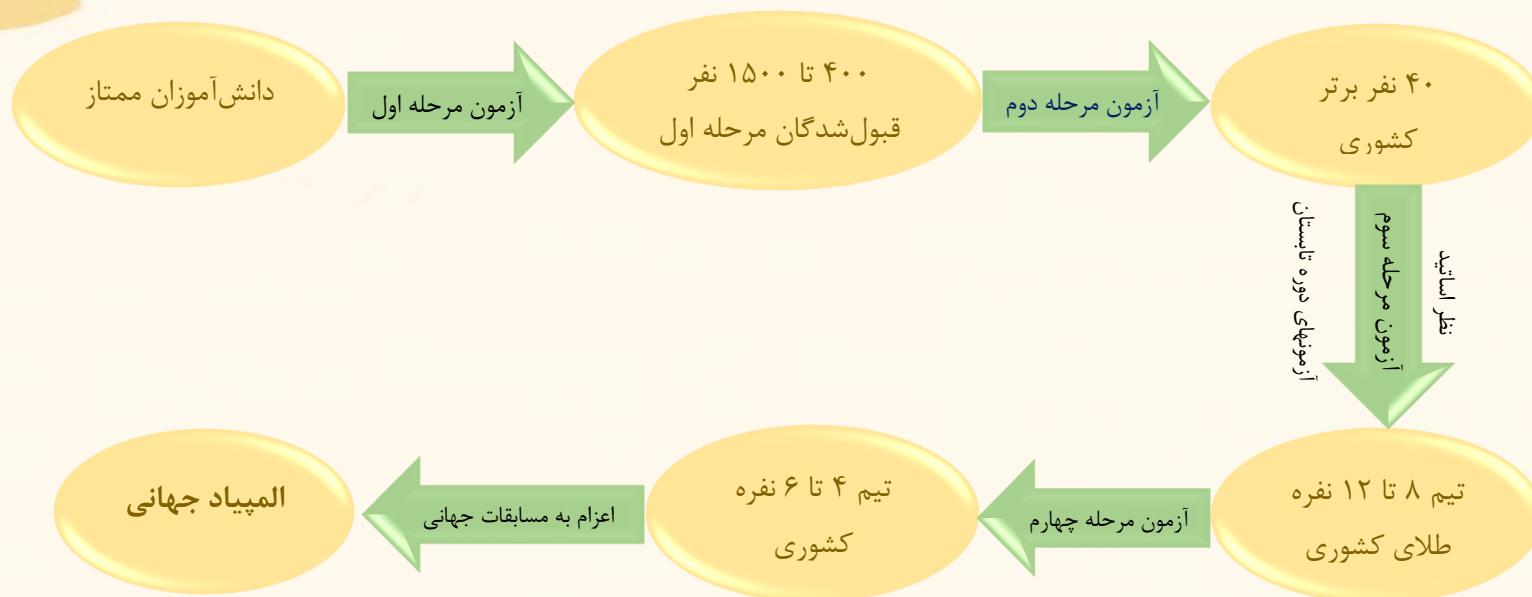
- ✓ هر مدال به صورت درصدی در کنکور سراسری تاثیر خواهد داشت. (طلا معاف از کنکور و مدال نقره و برنز ۱۰ الی ۲۰ درصد)
- ✓ امکان انتقال از یک دانشگاه به دانشگاه دیگر
- ✓ عضویت در بنیاد ملی نخبگان ایران
- ✓ استفاده از بورس کمک آموزشی بنیاد ملی نخبگان در مدت تحصیل کارشناسی و مقاطع بالاتر

### نکته:

- ✓ با توجه به اهمیت فعالیت متمرکز برای شرکت در المپیاد و حجم زیاد مباحث هر المپیاد، دانش‌آموزان تنها مجاز به انتخاب یک رشته المپیاد هستند.
- ✓ برای دانش‌آموز المپیادی که بیش از ۶۰ درصد از وقت خود را صرف مطالعه و حضور در کلاس‌های المپیاد می‌کند، پیشرو بودن در هر ۲ زمینه المپیاد و کنکور، نیاز به برنامه‌ریزی و تلاش مضاعف دارد که البته نتایج دانش‌آموزان المپیادی در سنوات گذشته گواه این مطلب است که دانش‌آموز المپیادی، دانش‌آموزی موفق است.



## مراحل شرکت در المپیادهای علمی:



همایش آشنایی والدین و دانش‌آموزان با برنامه‌های واحد پژوهش و المپیاد در محل آمفی‌تئاتر مرکز برگزار می‌شود.

دانش‌آموزان از گزینه‌های زیر انتخاب می‌کنند

### المپیاد

اولین آزمون گزینش می‌گردد و نتایج آن از طریق سایت مرکز اعلام می‌گردد.

### پژوهش

شرکت در کلاسهای پژوهش از اول مرداد به مدت چهار هفته

شرکت در کلاسهای المپیاد و آموزش از اول مرداد

آزمون فیلتر پایان دوره تابستان

شرکت در کلاسهای المپیاد و آموزش از اول مهر

انتخاب واحد پژوهش و جانمایی در رشته‌های پژوهشی دارای ظرفیت

قبولی

قبولی

عدم قبولی

عدم قبولی

| تاریخ               | روز     | مناسبت                                                    |
|---------------------|---------|-----------------------------------------------------------|
| ۱۸ تیر              | دوشنبه  | شروع کلاس های المپیاد ترم تابستان پایه یازدهم             |
| ۲۸ تیرماه           | سه شنبه | شروع برگزاری جلسات معارفه دانش آموزان المپیادی پایه دهم   |
| اول مردادماه        | شنبه    | شروع کلاس های آموزشی پایه دهم و یازدهم                    |
| ۸ مردادماه          | شنبه    | شروع کلاس های المپیاد ترم تابستان پایه دهم                |
| نیمه دوم مرداد ماه  | ----    | جلسات دیدار اولیا با سرگروه ها                            |
| ۳ شهریور            | پنجشنبه | جلسه مشاوره با دانش آموزان توسط سرکارخانم دکتر دلبرنسب    |
| ۷ شهریور            | یکشنبه  | جلسه مشاوره با اولیا توسط سرکارخانم دکتر دلبرنسب          |
| ۸ شهریور            | سه شنبه | پایان کلاسهای آموزش پایه دهم و یازدهم                     |
| ۱۷ شهریور           | پنجشنبه | پایان کلاس های المپیاد ترم تابستان                        |
| نیمه دوم شهریور ماه | ----    | برگزاری آزمون های فیلتر پایان ترم تابستان                 |
| ۲۴ شهریور           | پنجشنبه | اعلام نتایج دانش آموزان پذیرفته شده در المپیاد سال تحصیلی |



|                                                                        |         |                                         |
|------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------|
| شروع کلاس های آموزشی پایه دهم در سال تحصیلی                            | شنبه    | ۲مهر                                    |
| شروع کلاس های آموزشی پایه یازدهم در سال تحصیلی                         | یکشنبه  | ۱۰مهر                                   |
| شروع کلاس های المپیاد پایه دهم و یازدهم در سال تحصیلی                  | دوشنبه  | ۴مهر                                    |
| شروع برگزاری جلسات توجیحی اولیا دانش آموزان المپیادی پایه دهم و یازدهم | ----    | نیمه دوم مهرماه تا نیمه اول آبان ماه    |
| شروع آزمون های شبیه ساز مرحله اول و دوم پایه دهم و یازدهم              | ----    | هفتگی یا ماهانه (تعیین وقت توسط سرگروه) |
| برگزاری اردوی رصد در صورت مجوز                                         | ----    | هفته اول آبان                           |
| برگزاری جلسه با سرگروهها جهت ارائه گزارش                               | ----    | هفته دوم آبان                           |
| برگزاری جلسات آموزش خانواده                                            | ----    | آبان / آذر / بهمن / اردیبهشت            |
| پایان کلاس های آموزش و المپیاد ترم اول پایه دهم و یازدهم               | سه شنبه | ۳۰آذر                                   |
| شروع امتحانات ترم اول                                                  | ----    | اوایل دی                                |
| پایان امتحانات ترم اول                                                 | ----    | اواسط دی                                |
| شروع برگزاری اردوی مطالعاتی مرحله اول المپیاد                          | ----    | ۱۵دی تا ۳۰ دی                           |

|                                                                            |        |                                           |
|----------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------|
| برگزاری آزمون مرحله اول المپیاد                                            | ----   | ۳الی ۸ بهمن                               |
| ارائه کارنامه آموزشی ترم اول                                               | یکشنبه | ۹بهمن                                     |
| شروع کلاس های آموزشی و المپیاد ترم دوم                                     | یکشنبه | ۹بهمن                                     |
| شروع برگزاری جلسات سوم توجیحی اولیا دانش آموزان المپیادی پایه دهم و یازدهم | ----   | ۴الی ۲۵ اسفند                             |
| برگزاری اردو مطالعاتی نوروز                                                | ----   | ۲ تا ۱۲ فروردین                           |
| پایان کلاس های آموزشی و المپیاد سال تحصیلی                                 | ----   | ۳۱ فروردین                                |
| شروع کلاس ها و اردو مطالعاتی جهت آمادگی مرحله دوم المپیاد                  |        | ۱ اردیبهشت تا زمان برگزاری آزمون مرحله دو |
| برگزاری جلسات با سرگروه ها راجع به برنامه سال آینده                        | ----   | هفته اول اردیبهشت                         |
| برگزاری کارگاه های آموزش خانواده                                           |        | هفته اول اردیبهشت                         |
| برگزاری آزمون مرحله دوم المپیاد                                            |        | نیمه اول یا دوم اردیبهشت                  |
| شروع کلاس ها و همایش های آموزشی درس مدرسه                                  |        | هفته آخر اردیبهشت                         |
| شروع امتحانات ترم دوم                                                      |        | ۱ خرداد                                   |
| برگزاری کلاس های حل تمرین آمادگی مرحله سوم و دوره تابستان                  |        | خرداد                                     |
| برگزاری دوره چهل برای پذیرفته شدگان مرحله دو                               |        | تیر الی شهریور                            |

# فرهنگی



تربیت در نظام جمهوری اسلامی ایران با توجه به ماهیت فرهنگی و ارزشی آن از شان و منزلت ویژه ای برخوردار است. بر این باوریم، ملتی سعادتمند خواهد بود که بتواند همه استعدادها و توانمندیهای خویش را صرف ایجاد زمینه های مساعد برای حفظ و پرورش نیروهای خلاق، مبتکر و علاقه‌مند جامعه خود کند و این مهم را در اولویت زندگی اجتماعی خود قرار دهد.

بر همین اساس واحد فرهنگی دبیرستان در نظر دارد با فعالیتهای برنامه های اسلامی، مذهبی و ملی، کافه کتاب، کارگاه هنر، انجمن همراه، هیئت عقيله عشق و... جهت افزایش خودباوری نسل آینده ساز همت گمارده و برای ساختن جامعه ایده آل و مورد نظر خود همواره در تلاش باشد. امید است با همیاری و مساعدت شما خانواده های محترم و دانش آموزان عزیز، سربلند و پیروز باشیم.

## برنامه های اسلامی - مذهبی - ملی

| ماه  | نوع فعالیت                   | زمان                          | نحوه انجام                          |
|------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| مهر  | مراسم بازگشایی               | ۲ مهر - ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۳۰    | ویژه برنامه                         |
|      | هفته دفاع مقدس               | ۲ مهر الی ۷ مهر               | فضاسازی و برنامه های مرتبط          |
|      | رحلت پیامبر و شهادت امام رضا | ۴ مهر - ساعت ۷:۳۰ الی ۸       | فضا سازی-سوگواری                    |
|      | انتخابات انجمن اولیا         | ۱۷ مهر - ساعت ۱۵ الی ۱۷       | برگزاری مجمع عمومی و انتخابات انجمن |
|      | ولادت پیامبر                 | ۲۰ مهر - ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۳۰   | ویژه برنامه                         |
|      | روز تربیت بدنی               | ۲۵ مهر - ساعت ۷:۳۰ الی ۸      | فضاسازی و برنامه های مرتبط          |
| آبان | روز دانش آموز                | ۱۱ آبان                       | فضاسازی و برنامه های مرتبط          |
|      | پدافند غیر عامل              | هفته دوم - ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۳۰ | بر اساس ضوابط و دستور العمل اجرا    |
|      | روز کتابخوانی                | ۲۲ آبان - ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۳۰  | ویژه برنامه                         |
| آذر  | مانور زلزله                  | هفته دوم - ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۳۰ | بر اساس ضوابط و دستور العمل اجرا    |
|      | جشنواره جوایز قرآنی          | ۲۷ آذر                        | فضاسازی و برنامه های مرتبط          |
|      | شب یلدا                      | ۳۰ آذر - ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۳۰   | ویژه برنامه                         |
| دی   | اردوی خارج استانی            | -----                         | -----                               |

## برنامه های اسلامی - مذهبی - ملی

| ماه      | نوع فعالیت                           | زمان                             | نحوه انجام                 |
|----------|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| بهمن     | آغاز دهه فجر                         | ۱۲ بهمن - ساعت ۷:۳۰ الی ۷:۵۰     | فضاسازی و برنامه های مرتبط |
|          | مراسم پیروزی انقلاب و ولادت حضرت علی | ۱۷ بهمن - ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۳۰     | ویژه برنامه                |
| اسفند    | بازارچه                              | ۱۰ اسفند                         | فضاسازی و برنامه های مرتبط |
|          | ولادت حضرت مهدی                      | ۱۶ اسفند - ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۳۰    | ویژه برنامه                |
|          | کارگاه هنر                           | ۲۴ و ۲۵ اسفند                    | فضاسازی و برنامه های مرتبط |
| فروردین  | شهادت حضرت علی                       | ۲۶ فروردین - ساعت ۷:۳۰ الی ۸     | فضاسازی و برنامه های مرتبط |
| اردیبهشت | روز سمپاد                            | ۱۳ اردیبهشت - ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۳۰ | ویژه برنامه                |



# کافه کتاب

تفکر نقادانه، تخیل و خلاقیت از جمله اهداف اساسی در هر سیستم آموزشی پویاست. ایجاد شرایط مناسب به معنای فراهم نمودن بستری مناسب که در آن قشر جوان جامعه بتواند سیر تکامل اندیشه و شخصیت خود را به سوی تعالی طی نماید از اصول مهم مدرسه به عنوان محور آموزش است. در راستای این هدف، کافه کتاب فرزانه مهر ۱۳۹۴ در دبیرستان فرزنانگان تشکیل شد. کافه کتاب فرزانه جایی برای گفتمان تازه، تعاملی سازنده و پویا در سایه خوانش آثار برجسته ادبی و علمی جهان است. اینجا جایی به مثابه یک گذر و یک دیدار کوتاه است، اما چه بسا یک رابطه عمیق و ماندگار می تواند از درون آن شکل بگیرد، رشد کند و بالنده شود. اینچنین بود که گام به گام پیش رفتیم و از چند ایده از جمله از ایستگاه کتاب به کافه کتاب اندیشه و سپس به کافه کتاب فرزانه رسیدیم. به پاس احترام به فرزندان فرزانه فرزنانگان از سرزمین مردمی فرزانه. در همین راستا، اولین یکشنبه هر ماه یک کتاب جدید در سایت مدرسه و کانال رسمی مدرسه معرفی می شود.

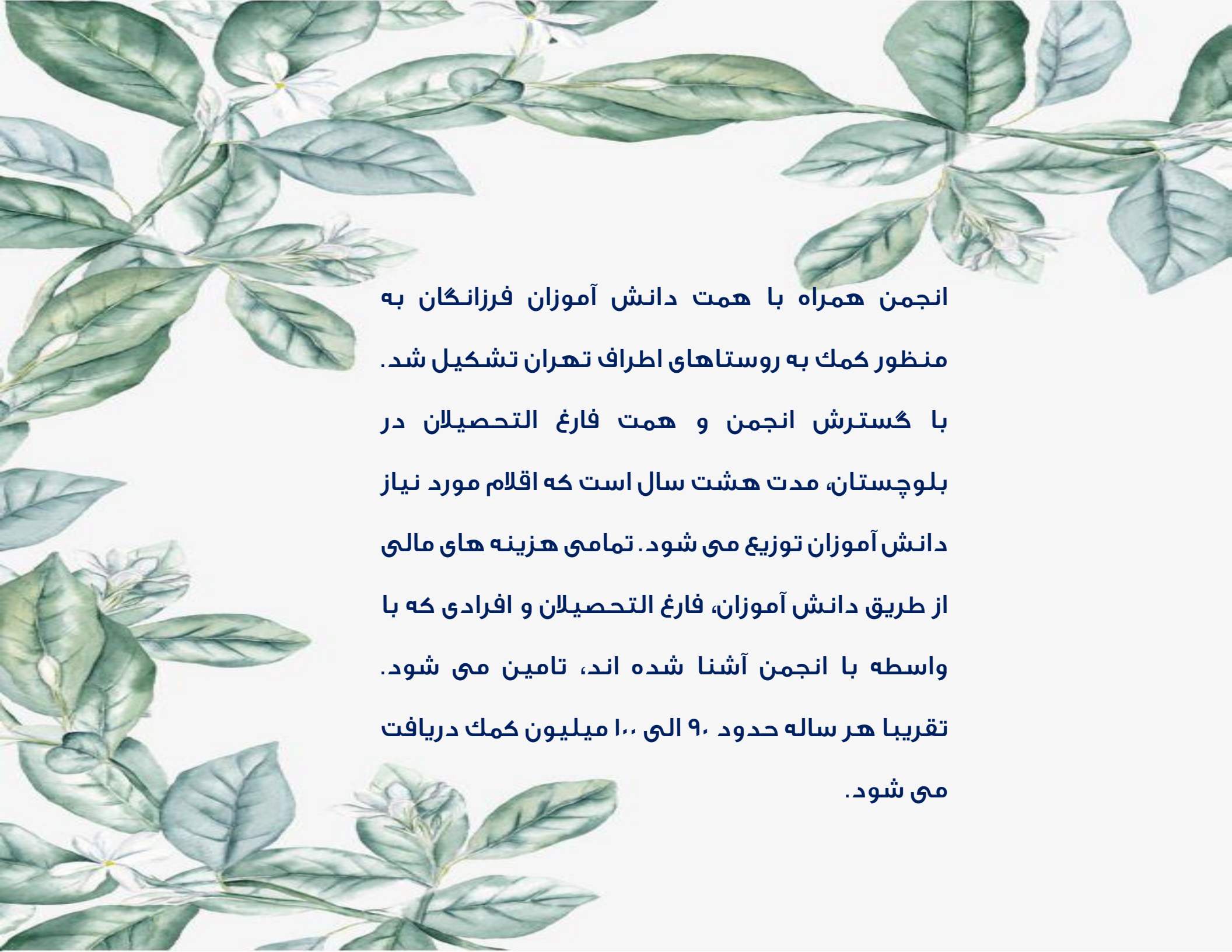


انجمن

همراه







انجمن همراه با همت دانش آموزان فرزندگان به منظور کمک به روستاهای اطراف تهران تشکیل شد. با گسترش انجمن و همت فارغ التحصیلان در بلوچستان، مدت هشت سال است که اقلام مورد نیاز دانش آموزان توزیع می شود. تمامی هزینه های مالی از طریق دانش آموزان، فارغ التحصیلان و افرادی که با واسطه با انجمن آشنا شده اند، تامین می شود. تقریباً هر ساله حدود ۹۰ الی ۱۰۰ میلیون کمک دریافت می شود.



**برنامه انجمن همراه برای کمک به مدارس روستایی اطراف تهران و نیازمندان در سیستان و بلوچستان به شرح زیر می باشد:**

✓ خرید و توزیع لوازم التحریر و کفش در بازه زمانی اول شهریور تا هفته اول

مهرماه

✓ خرید و توزیع لباس گرم در بازه زمانی اواسط آذر تا اواسط دیماه

✓ خرید و توزیع ارزاق برای عید نوروز در بازه زمانی اسفندماه

✓ خرید و توزیع ارزاق در ماه مبارک رمضان

✓ کمک به ساخت مدارس در سیستان و بلوچستان

✓ جمع آوری کمک در شرایط خاص (سیل، زلزله و ....)

✓ انجام قربانی در هر ماه در بلوچستان و توزیع میان نیازمندان توسط

مسئولین قربانی کانال انجمن

✓ درمان و تامین دارو برای دانش آموزان نیاز مند توسط گروه درمان انجمن



عقيله عشق



❖ ۱ تیر شهادت امام جواد (ع)، ساعت ۱۶ الی ۱۸

❖ ۵ مرداد عید غدیر، ساعت ۱۶ الی ۱۸

❖ ۲ شهریور سه‌گانه محرم، ساعت ۱۶ الی ۱۸

❖ ۱۶ شهریور سه‌گانه محرم، ساعت ۱۶ الی ۱۸

❖ ۳۰ شهریور سه‌گانه محرم، ساعت ۱۶ الی ۱۸

❖ ۶ مهر اعیاد ربیع، ساعت ۱۶ الی ۱۸

❖ ۴ آبان ولادت امام حسن عسکری (ع)، ساعت ۱۶ الی ۱۸

❖ ۹ آذر ولادت حضرت زینب (س)، ساعت ۱۶ الی ۱۸

❖ ۷ دی شهادت حضرت زهرا (س)، ساعت ۱۶ الی ۱۸

❖ ۵ بهمن شهادت امام هادی (ع) (با نگاه‌ی بر لیلۃ‌الرقائب)، ساعت ۱۶ الی ۱۸

❖ ۱۶ اسفند (سه‌شنبه شب): نیمه شعبان، ساعت ۱۶ الی ۱۸



سرمایه است

پژوهش

هزینه نیست

این واحد با ارائه برنامه‌های خود به آموزش نگاه عمیق از پیرامون خود گرفته تا جهان هستی می‌پردازد و این امر را برای ایده‌پردازی جهت رفع مشکلات و سرانجام، ایجاد تغییر و بهینه‌سازی زندگی استفاده می‌کند. این امر به به دستیابی به رشد تفکر خلاق، فرایند طراحی و حل مساله منجر می‌شود و عامل ارتقای مسئولیت فردی، فرهنگ مشارکتی، کار تیمی و تصمیم‌گیری خواهد بود. از مهمترین مزایای گذراندن واحدهای پژوهشی می‌توان به کسب رزومه علمی- پژوهشی قوی مورد پذیرش همه دانشگاه‌ها، اشاره کرد. از جمله فعالیتهای این واحد می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

✓ ارائه حداقل ۱۲ رشته علمی، پژوهشی، مهارتی و مسابقه‌ای که دانش‌آموزان بنا بر علایق خود انتخاب می‌کنند.

✓ ارائه کارگاه‌های علمی- تخصصی مثل جستجوی اطلاعات پیشرفته، نحوه برگزاری سمینارهای علمی، پروپوزال نویسی،

مقاله‌نویسی، پوسترسازی و پایان‌نامه نویسی

✓ اجرای عملیاتی پروژه‌های علمی، کسب مهارت و شکوفایی خلاقیت در رشته‌های مهارتی و مسابقه‌ای

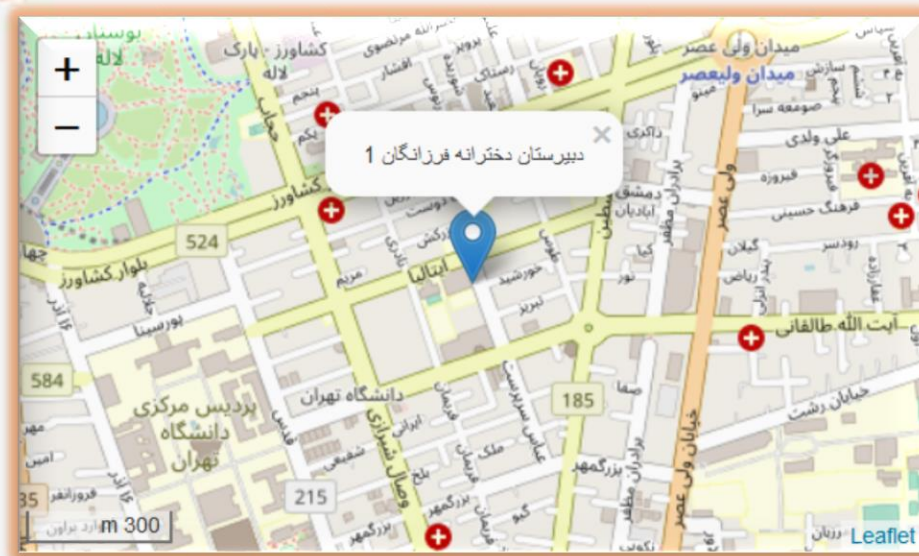
✓ از آنجاییکه دانش‌آموزان در واحد پژوهش، از تفکر خلاق و ایده‌یابی تا نوشتن یک پروپوزال علمی را در تابستان

آموزش خواهند دید، برنامه‌هایی از قبیل بازدیدهای علمی برای رسیدن به یک ایده کاربردی برای آنها تدارک دیده

شده است که در هفته چهارم آذرماه اجرایی خواهد شد.

✓ برگزاری کارگاه علوم در تاریخ‌های ۲۰ و ۲۱ اردیبهشت ماه به منظور ارائه پروژه‌های انجام شده





تلفنهای تماس مرکز: ۲۸-۸۸۹۹۱۵۲۴

نشانی: چهار راه طالقانی- میدان فلسطین- خ شهید سرپرست- پلاک ۴۴

آدرس رایانامه: [edu.ir\info@farzanegan](mailto:edu.ir\info@farzanegan)